

Programme complet : Neurodynamique clinique - Applications cliniques à la partie inférieure

Premier jour

09h00- 09h30 Introduction au concept de neurodynamique
09h30- 10h30 Concepts de convergence, sliding (glissement), tensioning (mise sous tension), séquençage neurodynamique pour le quadrant inférieur
10h30-10h45 Pause Café
10h45-11h45 Mécanique et physiologie du nerf
11h45-12h30 Tests neurodynamiques pour la colonne lombaire et le quadrant inférieur

Pause déjeuner

13h30-15h15 Palpation des nerfs : sciatique, tibial, péronéal, sural, obturateur et fémoral
15h15-15h30 Pause Café
15h30-17h30 Testing neurodynamique : SLR, Slump, PKB, Slump fémoral, péronéal, sural, tibial et techniques de sensibilisation.

Second jour

09h00-9h30 Diagnostic en utilisant les tests neurodynamiques : positif, négatif, normal, anormal, caché, non caché
09h30-10h30 Planifier un examen physique et un traitement de niveaux 0,1, 2, 3a, 3b, 3c, 3d
10h30-10h45 Pause Café
10h45-11h45 Catégories diagnostiques : interface, tension neurale, dysfonction du glissement neural, pathophysiologie
11h45-12h30 Méthode thérapeutique : pathophysiologie, pathomécanique, système progressif

Pause déjeuner

13h30-15h30 Traitement : dysfonctions d'ouverture et de fermeture, dysfonction de tension neurale, lombalgies et radiculalgies
dysfonctionnements particuliers
15h30- 15h45 Pause Café
16h00-17h30 Traitement :

- syndrome du piriforme
- talalgies et dysfonction du nerf tibial
- dysfonction du nerf péronéal et du nerf sural
- dysfonction de glissement neural spécifique